

Утверждаю
 Заведующего МДОУ
 «Детский сад
 комбинированного вида
 № 17»
 А.В.Неженская

МЕНЮ 5 на **18.04.25**

Завтрак	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная рисовая молочная	150/180	
Бутерброд с маслом сливочным	25/5 30/5	
Какао с молоком	150/180	
Завтрак II		
Сок фруктовый	100/100	
Кондитерское изделие(печенье,вафли,зефир)	30/40	
Обед		
Борщ на м/бульоне	150/200	
Пудинг из говядины с овощами	130/150	
Горошек зеленый консервированный	20/20	
Компот из сухофруктов	150/180	
Хлеб (ржаной,пшеничный)	50/70	
Полдник		
Кисломолочный напиток (йогурт,снежок,ряженка)	140/140	
Выпечка	60/80	
Ужин		
Картофель тушеный с овощами	150/180	
Огурец соленый	20/30	
Чай с лимоном	150/180	
Хлеб	25/30	
Итого:		1488/1833

Рекомендации для домашнего ужина:

Макаронны отварные с сыром

Фрукт

Чай

Медсестра  (Мухомадеева Э.В)

Шеф-повар  (Хайруллова Е.В)