

Утверждаю
Заведующего МДОУ
«Детский сад
комбинированного вида
№ 17»
А.В.Неженская

МЕНЮ 1 на 21.07.2025

Завтрак	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная «Геркулес»	150/180	
Бутерброд с маслом сливочным	25/5 30/5	
Чай	150/180	
Завтрак II		
Сок фруктовый	100/100	
Кондитерское изделие (вафли, зефир, печенье)		
Обед		
Суп из бобов с гречкой на м/бульоне	150/200	
Плов с мясом говядины	150/180	
Свекла порционная	20/30	
Компот из сухофруктов	150/180	
Хлеб (ржаной, пшеничный)	50/70	
Полдник		
Кисломолочный напиток (йогурт, снежок, ряженка)	130/130	
Ужин		
Яично-вермишелевая запеканка	130/150	
Кабачковая икра	20/30	
Чай	150/180	
Хлеб	25/30	
Фрукт (апельсин, яблоко)	75/80	
Итого:		1508/1883

Рекомендации для домашнего ужина:

Картофель тушеный с овощами

Фрикадельки из мяса кур

Чай

Медсестра _____ (Мухомадеева Э.В.)

Шеф-повар _____ (Хайруллова Е.В.)