



МЕНЮ 2 на **22.07.2025**

Завтрак	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная пшенная	150/180	
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/7 30/5/10	
Кофейный напиток с молоком	150/180	
Завтрак II		
Фрукт (апельсин,яблоко)	100/100	
Обед		
Суп с клецками на к/бульоне	150/200	
Капуста тушеная с мясом кур	150/180	
Компот из сухофруктов	150/180	
Хлеб (ржаной,пшеничный)	50/70	
Полдник		
Кисломолочный напиток (йогурт,снежок,ряженка)	120/130	
Ужин		
Картофельное пюре	110/130	
Котлеты рыбные	70/80	
Соус томатный	20/30	
Чай с лимоном	150/180	
Хлеб	25/30	
Итого:		1344/1703

Рекомендации для домашнего ужина:

Макароны отварные сладкие 80/100

Кисель 150/180

Медсестра _____ (Мухомадеева Э.В)

Шеф-повар _____ (Хайруллова Е.В)