

Утверждаю
Заведующего МДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 17»
А.В.Неженская

МЕНЮ 3 на 23.07.2025

Завтрак	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная манная	150/180	
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/7 30/5/10	
Какао с молоком	150/180	
Завтрак II		
Сок (яблочный, виноградный)	100/100	
Обед		
Щи из свежей капусты на м/бульоне	150/200	
Макароны отварные	110/120	
Котлета из мяса говядины	70/80	
Соус основной	20/30	
Компот из сухофруктов	150/180	
Хлеб (ржаной, пшеничный)	50/70	
Полдник		
Кисломолочный напиток (йогурт, снежок, ряженка)	100/100	
Выпечка	60/80	
Ужин		
Гречка отварная	110/120	
Бефстроганов из печени	80/90	
Чай с лимоном	150/180	
Хлеб	25/30	
Итого:		1604/1983

Рекомендации для домашнего ужина:

Сырники со сладкой подливой

Молоко

Медсестра (Мухомадеева Э.В.)

Шеф-повар (Хайруллова Е.В.)