

Утверждаю
Заведующего МДОУ
«Детский сад
комбинированного вида
№ 17»
А.В.Неженская

МЕНЮ 4 на 24.07.2025

Завтрак	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная пшеничная	150/180	
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/7 30/5/10	
Кофейный напиток с молоком	150/180	
Завтрак II		
Фрукт (апельсин,яблоко)	150/150	
Обед		
Суп «Крестьянский» на м/бульоне	150/200	
Жаркое по-домашнему	150/180	
Компот из сухофруктов	150/180	
Хлеб (ржаной,пшеничный)	50/70	
Полдник		
Кисломолочный напиток (йогурт,снежок,ряженка)	130/150	
Ужин		
Творожный пудинг	130/160	
Соус сметанный	20/30	
Кисель	150/180	
Батон	25/30	
Итого:		1407/1810

Рекомендации для домашнего ужина:

Овощи тушеные

Курица отварная

Чай с лимоном

Медсестра (Мухомадеева Э.В)

Шеф-повар (Хайруллова Е.В)