

Утверждаю
Заведующего МДОУ
«Детский сад
комбинированного вида
№ 17»
А.В.Неженская

МЕНЮ 7 на 03.06.2026

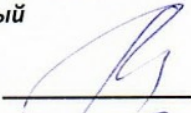
Завтрак	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная пшенная	150/180	
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/7 30/5/10	
Кофейный напиток с молоком	150/180	
Завтрак II		
Фрукт (апельсин,яблоко)	160/170	
Обед		
Свекольник на м/бульоне	150/200	
Вермишелево-мясная запеканка из говядины	130/150	
Кабачковая икра	20/30	
Компот из сухофруктов	150/180	
Хлеб (ржаной,пшеничный)	50/70	
Полдник		
Кисломолочный напиток (йогурт,снежок,ряженка)	130/140	
Кондитерское изделие	20/20	
Ужин		
Биточки рыбные с рисом в томатном соусе	80/100	
Капуста тушеная	100/110	
Чай с лимоном	150/180	
Хлеб	25/30	
Итого:		1554/1909

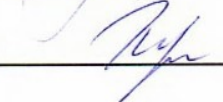
Рекомендации для домашнего ужина:

Картофельное пюре

Салат из свежих овощей

Сок фруктовый

Медсестра  (Мухомадеева Э.В)

Шеф-повар  (Хайруллова Е.В)