

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад
комбинированного вида
№ 17»
А.В.Неженская

МЕНЮ 8 на 04.06.2025

Завтрак	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная с овсяными хлопьями	150/180	
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/7 30/5/10	
Какао с молоком	150/180	
Завтрак II		
Сок фруктовый (яблочный, виноградный)	130/130	
Обед		
Суп с зеленым горошком на м/бульоне	150/200	
Гречка отварная рассыпчатая	110/130	
Бефстроганов из говядины	70/80	
Компот из сухофруктов	150/180	
Хлеб (ржаной, пшеничный)	50/70	
Полдник		
Кисломолочный напиток (йогурт, снежок, ряженка)	120/120	
Выпечка	60/80	
Ужин		
Омлет	120/140	
Свекла тушеная с луком и растительным маслом	40/60	
Чай с лимоном	150/180	
Хлеб	25/30	
Итого:		1552/1948

Рекомендации для домашнего ужина:

Пудинг из творога

Фрукт

Молоко

Медсестра  (Мухомадеева Э.В.)

Шеф-повар  (Хайруллова Е.В.)