

Утверждаю
Заведующего МДОУ
«Детский сад
комбинированного вида
№ 17»
А.В.Неженская

МЕНЮ 9 на **05.06.2025**

Завтрак	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Каша рисовая молочная	150/180	
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/7 30/5/10	
Кофейный напиток с молоком	150/180	
Завтрак II		
Сок фруктовый (виноградный, яблочный)	130/130	
Обед		
Рассольник на м/бульоне	150/200	
Запеканка капустно-мясная из говядины	130/150	
Компот из сухофруктов	150/180	
Хлеб (ржаной, пшеничный)	50/70	
Полдник		
Кисломолочный напиток (йогурт, снежок, ряженка)	130/130	
Фрукт	100/100	
Ужин		
Каша гороховая	130/150	
Рыба (минтай) запеченная с т/соусом	85/100	
Чай с лимоном	150/180	
Хлеб	25/30	
Итого:		1507/1845

Рекомендации для домашнего ужина:

Блины с маслом и повидлом

Молоко

Фрукт

Медсестра _____ (Мухомадеева Э.В.)

Шеф-повар _____ (Хайруллова Е.В.)