

Утверждаю
Заведующего МДОУ
«Детский сад
комбинированного вида
№ 17»
А.В.Неженская

МЕНЮ 10 на **06.06.2025**

Завтрак	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная пшеничная	150/180	
Бутерброд с маслом сливочным	25/5 30/5	
Какао с молоком	150/180	
Завтрак II		
Сок фруктовый (виноградный, яблочный)	120/120	
Обед		
Щи на м/бульоне	150/200	
Картофельное пюре	120/140	
Тефтели из говядины	70/80	
Соус основной	20/30	
Компот из сухофруктов	150/180	
Хлеб (ржаной, пшеничный)	50/70	
Полдник		
Кисломолочный напиток (йогурт, снежок, ряженка)	120/120	
Выпечка	60/80	
Ужин		
Творожно-морковная запеканка	130/150	
Сметанный соус	20/30	
Кисель	150/180	
Батон	25/30	
Фрукт	100/100	
Итого:		1550/1853

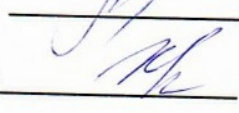
Рекомендации для домашнего ужина:

Овощи тушеные с мясом кур

Чай с лимоном

Печенье

Медсестра  (Мухомадеева Э.В.)

Шеф-повар  (Хайруллова Е.В.)