


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ
 «Детский сад комбинированного вида №17»
 Ленинского района г. Саратова
 А.В. Неженская
 Приказ № 286 от 30.08.2024г

Режим дня на холодный период в группах МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 17»

Режимные моменты	Группа второго раннего возраста	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятие 1	9.00-9.30	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Занятие 2	-	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.05	9.40-10.10
Занятие 3	-	-	-	10.15-10.40	10.20-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.30-11.30	9.40-12.00	9.50-12.15	10.40-12.30	10.50-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.15-15.35	15.20-15.40	15.20-15.35	15.10-15.30
Игры, образовательная деятельность в культурных практиках, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.05	15.35-16.10	15.40-16.15	15.35-16.20	15.30-16.20
Вечерний круг	16.05-16.15	16.10-16.20	16.15-16.25	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45	16.20-16.50	16.25-16.55	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.45-18.05	16.50-18.10	16.55-18.15	17.00-18.20	17.00-18.25
Возвращение с прогулки, игры, общение и деятельность по интересам, постепенный уход домой	18.05-19.00	18.10-19.00	18.15-19.00	18.20-19.00	18.25-19.00