



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад комбинированного
вида № 17» Ленинского района г. Саратова
А.В. Неженская
Приказ № 186 от 30.08.2024г.

**Распорядок дня в дошкольных группах МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 17»
на 2024-2025 учебный год**

Требования и показатели организации образовательного процесса и режима дня в соответствии с п.35 ФОП ДО

Показатель	Возраст	Норматив
<i>Требования к организации образовательного процесса</i>		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1.5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
	от 2 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут

Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
<i>Показатели организации режима дня</i>		
Продолжительность дневного сна, не менее	1.5 - 3 года / 4 - 7 лет	3 часа / 2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

Количество приемов пищи

<i>Вид организации</i>	<i>Продолжительность и время нахождения ребенка в организации</i>	<i>Количество обязательных приемов пищи</i>
Дошкольная образовательная организации, организация	с 7.00 до 19.00 часов (12 часов)	завтрак, второй завтрак, обед, полдник и ужин

Режим дня в группе детей от 1.5 до 3 лет

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, включая самостоятельную деятельность	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в культурных практиках	15.40-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00

Игры, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в культурных практиках	9.00 -09.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00

Режим дня в дошкольных группах от 4 до 7 лет

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>			
<i>Холодный период года</i>	<i>3-4 г.</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
Прием детей, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятие 1	9.00-9.15	9.00-9.20.	9.00-09.25	9.00-9.30

Занятие 2	9.25-9.40	9.30-9.50	09.35-10.00	9.40-10.10
Второй завтрак	9.40-10.00	9.50-10.05	10.00-10.15	10.10-10.20
Занятие 3	-	-	-	10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	10.05-12.15	10.15-12.30	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-12.55	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.10	12.45-15.10	12.55-15.10	13.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, образовательная деятельность в культурных практиках, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10	15.30-16.15	15.30-16.20	15.30-16.25
Вечерний круг	16.10-16.20	16.15-16.25	16.20-16.30	16.25-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.25-16.55	16.30-16.55	16.35-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.50	16.55-17.55	16.55- 17.55	16.55-17.55
Возвращение с прогулки, игры, общение и деятельность по интересам, постепенный уход домой	17.50-19.00	17.55-19.00	17.55-19.00	17.55-19.00
<i>Теплый период года</i> <i>3-4 г.</i>		<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-9.00	8.10-9.05	8.20-8.45	8.30-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30	9.05-9.30	8.45-9.00	8.50-9.00

Игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в культурных практиках	9.30-09.45	9.30-9.50	9.00-10.05	9.00-10.10
Второй завтрак	9.45-10.00	9.50-10.05	10.05-10.15	10.10-10.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-12.00	9.30-12.15	9.15-12.30	9.00-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.45-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.45	15.40-16.45	15.40-16.55	15.40-17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00	16.45-17.00	16.55-17.05	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.05-19.00	17.10-19.00

Режим дня в группе детей от 1.5 до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, включая самостоятельную деятельность	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в культурных практиках	15.40-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в культурных практиках	9.00 -09.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30

Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00

Режим дня в дошкольных группах от 4 до 7 лет

Содержание	Время			
	3-4 г.	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Прием детей, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятие 1	9.00-9.15	9.00-9.20.	9.00-09.25	9.00-9.30
Занятие 2	9.25-9.40	9.30-9.50	09.35-10.00	9.40-10.10
Второй завтрак	9.40-10.00	9.50-10.05	10.00-10.15	10.10-10.20
Занятие 3	-	-	-	10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	10.05-12.15	10.15-12.30	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-12.55	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.10	12.45-15.10	12.55-15.10	13.00-15.10

Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, образовательная деятельность в культурных практиках, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10	15.30-16.15	15.30-16.20	15.30-16.25
Вечерний круг	16.10-16.20	16.15-16.25	16.20-16.30	16.25-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.25-16.55	16.30-16.55	16.35-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.50	16.55-17.55	16.55- 17.55	16.55-17.55
Возвращение с прогулки, игры, общение и деятельность по интересам, постепенный уход домой	17.50-19.00	17.55-19.00	17.55-19.00	17.55-19.00
Теплый период года	3-4 г.	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-9.00	8.10-9.05	8.20-8.45	8.30-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30	9.05-9.30	8.45-9.00	8.50-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в культурных практиках	9.30-09.45	9.30-9.50	9.00-10.05	9.00-10.10
Второй завтрак	9.45-10.00	9.50-10.05	10.05-10.15	10.10-10.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-12.00	9.30-12.15	9.15-12.30	9.00-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.45-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.45	15.40-16.45	15.40-16.55	15.40-17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00	16.45-17.00	16.55-17.05	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.05-19.00	17.10-19.00

